ESTUDIO 3 ARETOA

TEMPORADA 2026/27 DENBORALDIA

	Astelehena **Lunes**	Asteartea **Martes**	Asteazkena **Miércoles**	Osteguna **Jueves**	Ostirala **Viernes**	Larunbata **Sábado**	Igandea **Domingo**
7.00	CIRCUIT FUNCIONAL 7:10-8:00		CIRCUIT FUNCIONAL 7:10-8:00				
8.00							
9.00					CIRCUIT FUNCIONAL 9:00-9:50		
10.00	ANTIAGING 9:30-10:20	EJERCICIO CARDIO-SALUD 9:30-10:20	ANTIAGING 9:30-10:20	EJERCICIO CARDIO-SALUD 9:30-10:20	ZUMBA GOLD 10:00-11:20		
11.00	BODY DANCE 11:00-12:20	DANZA & IMPROVISACIÓN 10:30-11:20	BODY DANCE 11:00-12:20	DANZA & IMPROVISACIÓN 10:30-11:20			
12.00		TAICHI 55+ 11:30-12:20		TAICHI 55+ 11:30-12:20			
13.00							
14.00							
15.00	TRIATLON MUJER 15:15-16:15	CN JUDIZMENDI 15:30-16:15		CN JUDIZMENDI 15:30-16:15			
16.00	TRIATLON MUJER 16:15-17:15	TRIATLON MUJER 16:15-17:15	TRIATLÓN JUNIOR 16:15-17:15	TRIATLON MUJER 16:15-17:15	TRIATLÓN JUNIOR 16:15-17:15		
17.00	TRIATLON MUJER 17:15-18:15	ESC. TRIATLÓN 17:30-18:30		ESC. TRIATLÓN 17:30-18:30			JUEGOS EN EL ESTADIO 17:00-19:00
18.00		CIRCUIT FUNCIONAL 18:30-19:20		CIRCUIT FUNCIONAL 18:30-19:20			
19.00	CN JUDIZMENDI 19:30-20:15	GIMNASIA 19:30-20:20	CN JUDIZMENDI 19:30-20:15	GIMNASIA 19:30-20:20			
20.00							
21.00							